Selbstführung
ww.arrow-it.ch

- Tag 1 (32)
- Tag 2 (98)
- Tag 3 (58)
- Tag 4
  - Die eigene Schatzsuche beginnen
    - Themen Wissensgebiete interessieren
    - Prozesskompetenz
    - Prägung, Kulturfragen
    - Bestimmte Menschentypen, Lieblingsgruppen
    - Lieblingsrollen
    - Geniale Kombinationen
    - Lieblingsumfeld
    - Bestimmte Aktivitäten, Aufgaben und Fähigkeiten
  - Motivation
    - Ich
    - Just do it
    - **Machen**
  - Selbstführung
    - Was tut mir gut
    - Sich kennen...
    - Mit sich befassen...
- Tag 5
  - **Medidation**
  - **Atmung**
  - EFT Technik
  - **Entspannung**
  - Farben
  - Grün
  - Rot
  - Blau
  - Gelb
  - **Verhaltensmodell**
  - Je nach farbtyp
  - **Verhaltensweisen**
  - Analytiker
  - Introvertierter
  - Macher
  - Extravertiert
  - **Korpersprachen**